

In het belang van het kind

Deze week is de Week tegen kindermishandeling. Het thema is '... dichterbij dan je denkt'. Kindermishandeling voelt voor veel mensen ver weg. Maar het kan ook dichtbij plaatsvinden. Soms dichterbij dan je denkt.

Wat is kindermishandeling?

Bij kindermishandeling kan het gaan om mishandeling, verwaarlozing en seksueel misbruik. Maar ook om kinderen die getuigen zijn van geweld in het gezin. Geestelijk geweld en emotionele verwaarlozing kunnen net zo schadelijk zijn voor kinderen als lichamelijk geweld.

Kinderen van ouders met relatieproblemen en in scheiding

Met veel kinderen van gescheiden ouders gaat het na een poosje weer goed. Er zijn ook kinderen die veel last blijven houden van ouders met relatieproblemen of in scheiding. Zij hebben bijvoorbeeld te maken met langdurige emotionele verwaarlozing of maken geweld in huis mee. Een scheiding of relatieproblemen vraagt veel aandacht en energie, van iedereen

in het gezin. Zorg als ouder dat je voldoende positieve energie kunt opdoen. Kijk of je even een time-out kunt nemen. Zodat je daarna ook weer aandacht en positieve energie hebt voor je kind.

Kijk op relatie-scheiding.almere.nl voor tips, hulp en advies bij relatieproblemen en scheiding in Almere. Voor jezelf én je kind.

Als de scheidende ouders samen optrekken en steun en liefde geven aan het kind en begeleiden, dan hoeft het kind er geen schade van op te lopen.

Miranda Rietveld,
opvoedadviseur JGZ Almere



“Scheiding is als aardbeving met veel naschokken”

Sam (35) scheidde 7 jaar geleden van de vader van hun 2 zoons, nu bijna 8 en 10 jaar oud. Tot op de dag van vandaag heeft deze scheiding grote impact op haar leven en dat van haar zoons. Als ze eerder geweten had wat de gevolgen waren van bepaalde beslissingen, had de scheiding misschien niet zo'n vervelende en lange nasleep gehad.

Erkend, maar geen gezag

Als Sam zwanger is van haar eerste zoon, erkent de vader het kind. Zoals hij dat ook doet bij de tweede zoon. Sam denkt dat het nu goed geregeld is. Dat ze gezamenlijk ouderlijk gezag hebben, omdat de kinderen zijn achternaam krijgen. Sam: "Bij de erkenning had ik graag gehad dat iemand ons precies verteld had wat wel en niet geregeld was. Dat ze ons verteld hadden dat kind-erkenning niet betekent dat de vader vanzelfsprekend ouderlijk gezag krijgt. Het ouderlijk gezag heeft alleen de moeder bij kind-erkenning. Het had veel strijd voorkomen."

Gewelddadig

Ze wonen samen zonder officiële samentlevingspapieren. Sam heeft een leuke baan,

is financieel onafhankelijk en het huurhuis staat op haar naam. Dat haar vriend soms gewelddadig is, pikt ze na een paar jaar niet meer. Hij moet het huis uit. De jongste is nog geen jaar. "Het kwam voor hem als een donderslag bij heldere hemel", vertelt Sam. "Ik dacht dat mijn signalen wel duidelijk waren. Ik ben er later achter gekomen dat ik anders had moeten communiceren. Communicatie is al die jaren een groot probleem. Bij de scheiding kwamen we er pas achter dat alleen ik het gezag had over de kinderen en dat accepteerde mijn ex niet."

Door ouderschapsbemiddeling beter leren communiceren

Jaren van mediation en rechtszaken volgen, omdat haar ex zijn deel van het ouderlijk gezag opeist. In 2019 gaat de rechter daarin mee, hoewel de vader de kinderen nog altijd mishandelt met trauma's als gevolg. Bij elke beslissing en handtekening moet Sam nu met haar ex communiceren en de kinderen zijn op vaste dagen bij hem, wat Sam veel stress oplevert. Ze klopt aan bij Veilig Thuis, de Raad van de Kinderbescherming, de school van de kinderen. Steeds loopt ze tegen muren

op. Totdat ze bij een specialist in jeugdhulp, Vitree, terecht komt. "Een superinstantie. Door hun ouderschapsbemiddeling heb ik handvatten gekregen om met hem te communiceren. Op een manier die voor hem prettig is. Voor mij onnatuurlijk, maar ik doe het voor de kinderen."

Stappenplan

"Een scheiding is als een aardbeving met heel veel naschokken. Ik heb een praktisch stappenplan gemist wat je moet doen bij een scheiding. Er komt zoveel op je af. In het begin voelde ik me bevrijd. Ik dacht dat ik het alleen wel zou redden. Ik kon terugvallen op mijn moeder en vriendinnen. Maar die naschokken zijn uitputtend. Elke keer is er weer iets, na 7 jaar nog steeds. Het zou zo fijn zijn als er een telefoonnummer was dat je dan kunt bellen met vragen. Nu is het versnipperd: huisarts, psycholoog, school, advocaat, ouderschapsbemiddelaar. Ik ben nog steeds de rotzooi aan het opruimen."

(i) Kijk op relatie-scheiding.almere.nl voor een stappenplan bij relatieproblemen en scheiding.

Internationale dag van de rechten van het Kind

Op 20 november is de Internationale dag van de rechten van het Kind. Op deze dag vieren we dat kinderen speciale rechten hebben. Op 20 november 1989 zijn deze rechten officieel in het kinderrechtenverdrag van de Verenigde Naties vastgelegd. Ook Nederland heeft het verdrag ondertekend. Als kind heb je recht op een veilig en gezond leven. Je moet beschermd worden tegen mishandeling, geweld en uitbuiting.

Via de website kun je verhalen lezen van partners die dagelijks met kinderrechten bezig zijn. Zoals Kim van Laar, oprichter van Team-Kim. Die geeft voorlichting over kindermishandeling aan kinderen, jongeren en professionals in Nederland. Aan de hand van persoonlijke, ervaringsdeskundige verhalen van jongvolwassenen maakt zij kindermishandeling bespreekbaar. Ook in Almere geeft Team-Kim op school les over kindermishandeling.

Lees het verhaal op almerekracht.almere.nl/geweld-hoort-nergens-thuis

Time-out

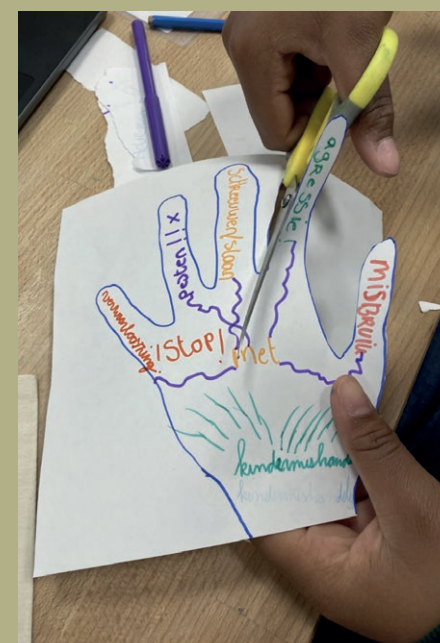
Bij iedereen kan de spanning wel eens oplopen. Zeker in een tijd zoals corona. Het helpt als je in het vuur van je emoties een stapje terug doet. Bijvoorbeeld door tot tien te tellen, een ommetje te maken, met iemand te praten over je situatie of advies te vragen. Een time-out.

Zorgen over een kind of thuissituatie?

Iedereen kan, als hij zich zorgen maakt over een kind of thuissituatie, (anoniem) advies vragen en melden bij Veilig Thuis (0800-2000, gratis en 24/7 bereikbaar).

Kinderen en jongeren kunnen ook om raad vragen bij de Kindertelefoon (0800-0432 en via de chat, elke dag van 11.00 tot 21.00 uur).

Kijk ook op ikvermoedhuiselijkgeweld.nl



ALS JE DOOR STRESS THUIS JEZELF NIET MEER IN DE HAND HEBT... TIME-OUT!

Praat erover en vraag om advies

VEILIG THUIS 0800-2000