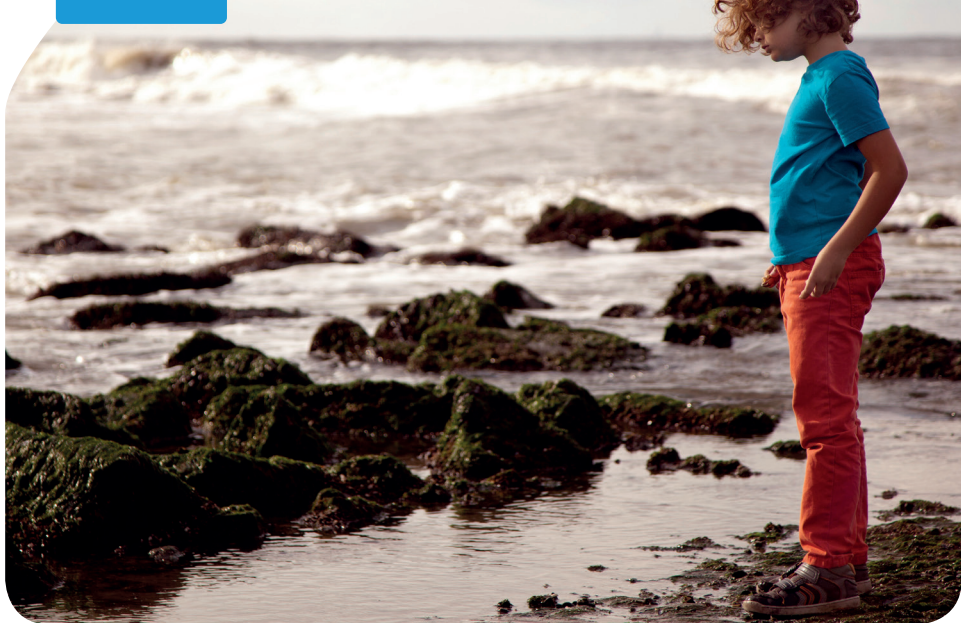




**VEILIG  
THUIS**

Geweld stopt  
niet vanzelf.



Met iemand praten?  
**0800 2000 (gratis)**

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

[veiligthuisflevoland.nl](https://veiligthuisflevoland.nl)

## Ruzie thuis

Slaat je vader je moeder weleens? Of scheldt je moeder je vader uit? Doen ze dat waar jij bij bent? Of kun je het horen als je in bed ligt? Lees dan het volgende verhaal van Lisa maar eens. Zij maakt net zoiets mee.

Lisa gaat naar haar hond Max toe, meteen als ze uit school komt. Ze neemt hem mee naar haar kamer. 'Max', fluistert ze. 'Ik moet je wat vertellen. Gisteravond hadden papa en mama weer ruzie. Ze zeiden hele erge dingen tegen elkaar. En toen werd papa héél boos. Ik hoorde een raar geluid, een soort bonk. En toen begon mama te huilen. En vanochtend was haar oog helemaal blauw. Ik denk dat papa haar een klap heeft gegeven.'

Lisa's ouders hebben vaak ruzie. Ze schreeuwen er heel hard bij, en soms slaat haar vader haar moeder. Haar ouders denken dat Lisa het niet in de gaten heeft, maar ze hoort en ziet alles. Lisa durft het aan niemand te vertellen, behalve aan Max. Het gaat niet goed met Lisa. Op school kan ze niet goed opletten. En als ze gaat slapen heeft ze nachtmerries.

Gaat het bij jou thuis net als bij Lisa? Of is het anders, maar ben je net als bij Lisa ook weleens bang omdat er thuis dingen gebeuren die je niet wilt?



## Hulp zoeken

Het kan helpen om met iemand te praten. Bijvoorbeeld met je beste vriend of vriendin, of met de juf of meester op school. Soms is het fijner om iemand te bellen die precies weet wat je in jouw situatie kunt doen. Lisa uit het verhaal hiernaast belt met Veilig Thuis. Dat kun jij ook doen. Zeven dagen per week, 24 uur per dag. Je krijgt dan iemand aan de lijn die goed naar je verhaal luistert. Hij of zij geeft antwoord op al je vragen. En je krijgt de hulp die nodig is.



**0800 2000 (gratis)**

**[veiligthuisflevoland.nl](https://veiligthuisflevoland.nl)**