



**VEILIG  
THUIS**

Geweld stopt  
niet vanzelf.



Met iemand praten?  
**0800 2000 (gratis)**

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING

[veiligthuisflevoland.nl](https://veiligthuisflevoland.nl)

### **Signalen van mishandeling?**

Ken je iemand die misschien thuis mishandeld wordt? Dan vind je het vast lastig om erover te praten. Je wilt je vriendschap niet op het spel zetten. Of je weet niet zeker of het wel om mishandeling gaat. Toch is het belangrijk dat je iets doet. Stel je voor dat je zelf slachtoffer bent. Dan wil je toch ook dat iemand je helpt?

### **Ga na wat je gezien hebt**

Ga voor jezelf na waarom je het gevoel hebt dat er iets aan de hand is. Wat heb je gezien? Wanneer? En hoe vaak? De volgende stap is om er met iemand over te praten. Bijvoorbeeld met een vriend(in) of een klasgenoot die je vertrouwt. Vaak ben je niet de enige die iets heeft gemerkt.

### **Praat met een hulpverlener**

Zonder dat je meteen groot alarm slaat, kun je ook praten met iemand die in zijn/haar werk te maken heeft met jongeren. Dat kan bijvoorbeeld een (sport)leraar of huisarts zijn. Je kunt je verhaal ook telefonisch kwijt bij een hulpverlener van Veilig Thuis.

### **Wat gebeurt er als je belt?**

Je kunt Veilig Thuis bellen voor advies of hulp. Je krijgt een medewerker aan de lijn, die goed naar je verhaal luistert. Deze medewerker zet je verhaal op een rij, beantwoordt vragen en geeft advies. Ook kijkt de medewerker samen met jou of er professionele hulp nodig is en welke hulp dan het beste is. Als je wilt of als dat nodig is, kun je anoniem blijven.



### **Veilig Thuis is altijd bereikbaar**

Je kunt altijd bellen. Zeven dagen per week, 24 uur per dag. Veilig Thuis is te bereiken via het landelijke telefoonnummer 0800 2000 (gratis). Je kunt ook op de website kijken: [www.veiligthuisflevoland.nl](http://www.veiligthuisflevoland.nl)

### **Zelf te maken met geweld?**

Misschien heb je zelf te maken met geweld in je eigen huis. Bedenk dan dat we er voor jou zijn. Bij Veilig Thuis luisteren we naar je, geven je advies, of brengen je in contact met een hulpverlener. Je komt in contact met ervaren mensen die de situatie begrijpen en die je verder kunnen helpen.

**[veiligthuisflevoland.nl](http://www.veiligthuisflevoland.nl)**